

9 DE MARÇ DE 2019

16:00

EL MÉS SOLIDARI



De la teva inscripció:

- 1€ ADIMA Lleida (Càncer de Mama)
- 1€ IRB Lleida (Càncer de Pròstata)
- 1€ AECC (Repte RFEN)
- + Guardiola disponible per a col·laborar amb el repte de la RFEN



BERENAR PER A TOTS/ES

#MiRetoContraElCancerAECC

ORGANITZA:

COL-LABOREN:



Ajuntament de Lleida



MENORCACOM



## DADES COMPETICIÓ

- DATA:** 09 de Març de 2019
- HORA:** 16:00 (Escalfament 15:00 a 15:50)
- LLOC:** Piscina INEFC Lleida (Ptda Caparrella s/n, 25192 Lleida)
- PISCINA:** 25M Coberta, 8 Carrers
- CRONO:** Manual
- CATEGORIES:** Totes (inclosa Pre-Màster)
- CONTACTE:** Joan M. Seguí Bru de Sala (Director Esportiu)  
[joanmsegui@clubinefleida.com](mailto:joanmsegui@clubinefleida.com) / 973272193

## PROGRAMA:

1. 400 lliures Mixte
  2. 100 estils Masculí
  3. 100 estils Femení
  4. 50 Papallona Masculí
  5. 50 Papallona Femení
  6. 100 Esquena Masculí
  7. 100 Esquena Femení
  8. 200 Braça Mixte
  9. 50 Lliures Masculí
  10. 50 Lliures Femení
  11. 100 Papallona Masculí
  12. 100 Papallona Femení
  13. 200 Esquena Mixte
  14. 200 Estils Mixte
  15. 50 Braça Masculí
  16. 50 Braça Femení
  17. 100 Lliures Masculí
  18. 100 Lliures Femení
  19. 200 Papallona Mixte
  20. 50 Esquena Masculí
  21. 50 Esquena Femení
  22. 100 Braça Masculí
  23. 100 Braça Femení
  24. 200 Lliures Mixte
  25. 400 Estils Mixte
  26. 4 x 50 Estils Masculí
  27. 4 x 50 Estils Femení
  28. 4 x 200 Lliures Masculí
  29. 4 x 200 Lliures Femení
  30. 4 x 200 Lliures mixtes
  31. 4x100 Lliures Masculí
  32. 4x100 Lliures Femení
  33. 4x100 Lliures Mixtes
  101. 400 lliures Masculí
  102. 400 lliures Femení
  103. 200 Braça Masculí
  104. 200 Braça Femení
  105. 200 Esquena Masculí
  106. 200 Esquena Femení
  107. 200 Estils Masculí
  108. 200 Estils Femení
  109. 200 Papallona Masculí
  110. 200 Papallona Femení
  111. 200 Lliures Masculí
  112. 200 Lliures Femení
  113. 400 Estils Masculí
  114. 400 Estils Femení
- \*Inscripció limitada, veure taula adjunta.**

## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ:

- Les normes per participar seran les pròpies establertes pel comitè català d'àrbitres de la FCN i el reglament FINA per a competicions màster.
- Podran participar aquells nedadors que tinguin al seu nom una llicència Màster en vigor de qualsevol Federació Territorial i que representin a un club.
- En cas que algun nedador vulgui assolir un rècord del Món o d'Europa, s'ha de sol·licitar, conjuntament amb la preinscripció, ser cronometrat per tres cronometradors.

## INSCRIPCIONS:

- El responsable de cada club haurà de formalitzar la inscripció dels seus nedadors i equips de relleus dins del període establert, tenint amb compte que cada nedador podrà participar com a màxim a **cinc proves individuals més relleus**.
- Per formalitzar la inscripció, el responsable de cada club, haurà de fer la inscripció mitjançant la plataforma ISIS i enviar a la direcció [joanmsegui@clubinefleida.com](mailto:joanmsegui@clubinefleida.com) els següents documents:

1- Còpia en PDF de la inscripció Individual i en cas de tenir relleus **omplir el full de de composició d'equips de relleus**.

- A la inscripció de relleus s'haurà d' **especificar la categoria del relleu**, en cas contrari, aquesta inscripció no serà acceptada.
- Les composicions de les proves de relleus es faran en el model que s'adjunta. Les composicions dels equips de relleus s'hauran de facilitar juntament amb la inscripció tot i que el dia de la competició es podrà fer les modificacions que



siguin necessàries, sent obligatori tornar a entregar el model de composició de relleus.

- **La inscripció a les proves de 200 i 400m s'haurà d'inscriure's a la prova mixta i la de prova del seu sexe (proves 101 a 116).**
- **Les proves de 4x100 m lliures i 4x200 lliures es podran nedar mixta o per sexes tot i que només es nedarà una sèrie amb les 8 primeres inscripcions**

Limitacions per prova:

Prova	Límit Participants
Proves de 50m	Sense límit
Proves de 100m	Sense límit
200m Papallona	2 Sèrie Mixtes
200m Lliures	6 Sèries Mixtes
Altres 200m	3 Sèries Mixtes
400m Lliure	4 Sèries Mixtes
400m Estils	2 sèrie Mixtes
4x200m Lliures	1 Sèrie Mixta
4x100m Lliures	2 Sèries Mixtes
4x50m Estils	2 Sèries per Sexe

2- Còpia escanejada del justificant bancari del pagament de la inscripció.

- El termini d'inscripció finalitzarà el **4 de Març de 2019** i els preus d'inscripció són:  
 5€ per prova individual de 50, 100 i 200m  
 6€ per prova individual de 400m  
 8€ per prova de Relleus

**IMPORTANT: No serà acceptada cap inscripció fora del plaç establert en aquesta normativa ni cap inscripció que no hagi satisfet els drets de inscripció abans del dia 7 de Març de 2018. NO S'ADMETRAN PAGAMENTS DE DRETS D'INSCRIPCIÓ EL MATEIX DIA DE LA COMPETICIÓ.**

- Una vegada omplert el full de liquidació, s'haurà d'abonar l'import de al número de compte de la Caixa: ES21 2100/0203/74/0200643242

## IMPORTANT

- Posar com a concepte "XXI TROFEU MÀSTER CLUB INEF i el nom del Club Participant"
- Adjuntar per correu electrònic el justificant de pagament de les taxes juntament amb la inscripció per a donar-la com a vàlida.
- El Dimecres 6 de Març es publicaran les series provisionals per a que cada club les revisi.
- El Divendres 8 de Març es publicaran les series definitives.

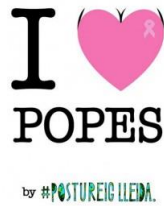
## PREMIS, OBSÈQUIS i SORTEIGS:

- PREMIS
  - Individual:
    - Trofeu al nedador més veterà del trofeu
    - Trofeu a la nedadora més veterana del trofeu
  - Equips
    - Trofeu als tres primers clubs en nombre de participants (el Club Organitzador quedarà exclòs d'aquet premi).
- OBSEQUIS
  - Berenar per a tots els participants
  - Ampolla d'aigua per a tots cortesia de [www.entrenados.es](http://www.entrenados.es)
  - Welcome pack cortesia de Turisme de Lleida



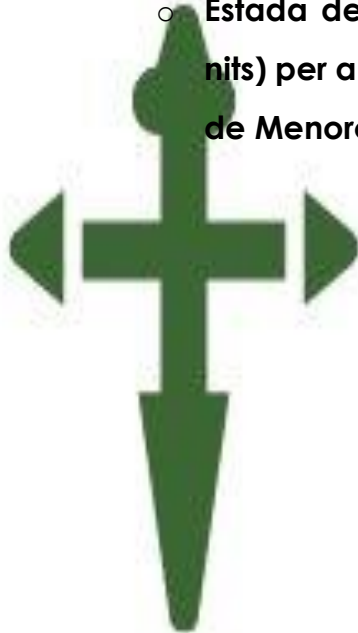
aecc  
Contra el Càncer

- Postuxapes solidaries per tots els participants. 2€ en benefici de causes solidaries.



- SORTEJOS

- Estada de Cap de Setmana a Menorca (divendres a diumenge, 2 nits) per a dos persones. Vols d'anada i tornada no inclosos. Cortesia de Menorcacom ([www.menorcacom.com](http://www.menorcacom.com))



**aecc**  
Contra el Càncer